

歯科衛生士による口腔ケアのご案内

お口の中の状態を把握できていますか？



Check List 口腔チェックリスト

- 義歯が合わない（がたつき、痛み、脱落しやすい）、義歯を持っていない**
お口に合った義歯にすると、食事が美味しく食べられます。
- ぐらぐらする歯がある**
歯周病、過重負荷、かぶせ離脱の可能性があります。
- 食事時間が長くなる、食事時の疲労**
義歯の不適合、のみ込み障害の可能性があります。
- 食事をよくこぼしてしまう**
神経麻痺、のみ込み障害の可能性があります。患者様の症状にあわせた摂取方法を検討いたします。
- うまく飲み込むことが出来ない。食事中に咳き込んだり、むせたりしやすい**
のみ込み障害の可能性があります。誤嚥や誤嚥性肺炎が懸念されます。
- 痰がよくからむ**
のみ込み障害の可能性があります。
- 歯ぐきが腫れたり、血が出たりする**
歯周病の進行、義歯による強い圧迫の可能性があります。
- 歯と歯の間に食べ物がはさまる**
歯周病、隣接面のむし歯の可能性があります。
- 寝たきりで思うようにお口の手入れが出来ない**
ブラッシングの指導や口腔ケアをいたします。

早めの歯科への受診をお勧めします



単なる歯磨き係ではなく、 本人・介護者への指導を

歯科衛生士による口腔ケアは単なる歯磨きではありません。
・日常生活において、ご本人ご家族が出来る口腔ケアを指導
・口腔内の状態を介護者や介護スタッフと共有、口腔内疾患の予防を高め、QOLの向上を
・嚥下に関する専門医、言語聴覚士、管理栄養士等と協議した生活支援

歯科衛生士による口腔ケアのご案内

歯科衛生士による口腔ケアの流れ（例）



歯科医師による診察



歯科疾患管理料
又は
居宅療養管理指導（歯科医師）
*月に2回まで



口腔内アセスメント



歯科医師からの指示



口腔ケアの実施



訪問衛生実地指導
又は
居宅療養管理指導（歯科衛生士）
*月に4回まで



評価、再アセスメント

歯科医師と共に評価



職員や利用者さんの見る目を
共に養いませんか？

歯科医師および歯科衛生士が、デイ
サービスや施設等
で口腔ケア教室を実施します。
お気軽にご相談ください。

